之告

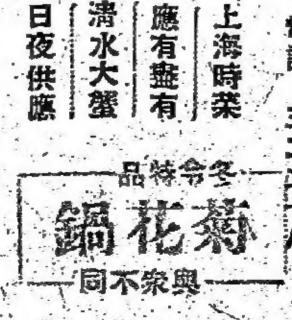
遗世相了?破狗的之會凡有國冤的如少由

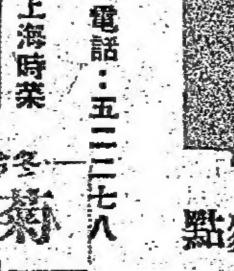
Cable Aderessi 2075

走注前 之有獨強本為記標新之面後銀本 SOLFIX BALANCE 性維準其保常照

墙

理经绝行药民意港香售均店药各





點麵揚鎭一第九港 送隨叫隨話電少多近遠論不



VENING NEWS 43, Des Voeux Road, Central HONG KONG

抵軍百至日建第方會測但所,軍乃的交美。國式第月,式八管援,寬台刀五少,機一所少了一官不事是數軍國雖空移一廿終戰六中中美傳

一商與報謹啓

**幾乎已經適合了人體所需求的了

其中尤以維他命D一項,含量更是

以至把電兩模對於生命極局重要

下,如果人們找不到鈣質,還可以

最被磨碎成粉末,用作既粉吃食,

和去對馬賈缺乏或有特殊需要的爭

難然魚肉類中亦含有多量的蛋白

。甚而大豆內所含的蛋白質還要多

可最與人體所需的蛋白質符合?這

就是強蛋能够在人類食品中稱雌的

主要重料,而且不能多吃,更不能湿吃。

材,東西失去了。在某些特殊困難的環

軍。甚至它的暨殿内。國含有多量

,即是人體生長所必需的鐵質和磷質,不過 恶道 **了**岛人們聽是在吃到查時把蛋散加莱

・ 型見等週用 o

公即社會統 是這准能道藏

来。這些多樣的雄仙命及其他營養

物。道些食物,随含有多量的含水炭 素,而缺乏脂肪,爲了過多的脂肪, 非特對人體經無好處,反而有害。這 就說明了不能光從點置中來吸收含水 炭素的原因了o況且點蛋內含有高度 的酸類>這些酸>對於身體虛弱>腸 胃消化力量薄弱的人。更是閱直有害 而無益;尤其是身體致現有蛋白尿病 症的人,對於幾蛋是完全不能染指的 o幾蛋的本身。確實是包含了許多對 人體有用的維持生命的物質,但却並 不是萬靈補約,而是因人而異,如果 是缺乏正確的指導。對於鑑賞。仍是

不要吃得過量爲佳。 最後。關於吃類暨的消化時間, 也是值得我們一說的一件事。消化的 時間,依正常人身蹬健康爲標準,华 熟的類質的消化時間是一小時半,炒 蛋需要較多的消化時間>煮熟的鶏蛋 如鹵蛋等最難消化;小孩子盡可能的 忌食熟蛋。市面流行的一些鹽焗雞蛋

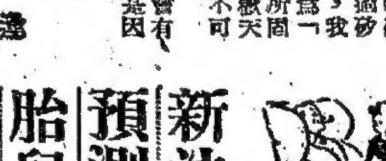
流成り三酸の流角

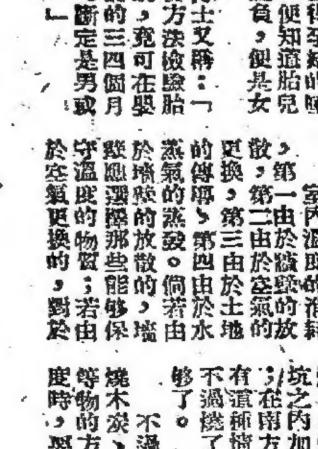
很寫「熟氣」又難消化>還有就是吃生鶏蛋 的人。不要忽罢了它的消化時間。比中生熱的

軍整定决德西付應

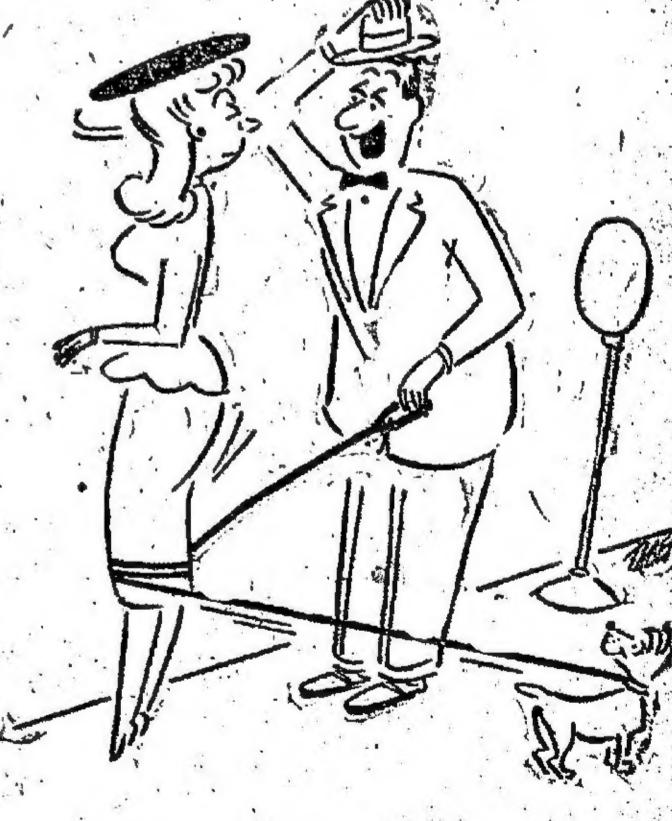














已無有性畢茲認好已了

成伙兇他他的一打一。

時肾二不的 名,手所的微歷,定 使的某概;所謂一演任員力仙台



得備?

计〇郎 沙選近

難しっ速激っ願っ鍋

祭排碼,利容,之九〇試 總志太頗/ 峽閘頭三三時能惟曾勇 未豐 島尚 — 連嚴 | 比比比比比比比 小,較鋒時 如至 へ 一六 沿,出勤 」 點超幾 一,速由未見, 易,合中,三篇長 | 二一〇二〇三〇二

好已 仍逐

新歐歐即東歐歐歐

午!

健衛呂、珠

揭泥定幕

盃澳石屆二第

。片影的映上宋週本談且裡遭。得獲華豪

除いり隔九 十但果妮角的宋恩大年

TIT.

一般。人位生長所必需的數質

器遇 网络人们想是在吃蝇蛋

既然鶏蛋具備了如 當不是可以用鷄蛋來 ?但本實却不然,非 出主要食料,而且不

阿根與人體所需的蛋

雖然魚肉類中亦含

(日) 理班士祖廷

出已有好轉

温

歷 朝比四哩。 日晚在本

整 亦 作 本 今 師 年 年

大o 作四日談站共幹將 並將站內四名共幹殿 並將站內四名共幹殿

開 萬餘 勞動分 众 参 軍 局

民華中

各式菊花小

毎斤 火鍋上市

一商單報謹啓

無涉。 無形 一切行動,與本報完全性職,所有兩君在外一切行動,與本報完全陸新大、羅子芳兩君,已於數月前不在本報

堂天的女裸海南

o 绘撰間外向,光風觀神的上島把,船貨的來鏈變寫或山金



完了 的 不可,

道裏我介紹給大家一個精確而又容易記的無息叫法。這個對法

是由美國的簡牌確或山姆·史帝文——(SAM STAYMAN)所設

明的,全世界都公認這是目前最好的無量叫法,有些法式裡也採用

這個叫法為茲本的盟約之一,所以是相當通行的。當你和一位新的

朋友做夥伴玩播牌時,你祇要說「史帝文的無辜」」,如果他懂得的

,就知道是怎麼一同事了。如果是純粹的史帝女無息,在計分上是

有多少出入的,因爲他計鄉張A爲四分平。比普通的計法多了华分

>不過在這裏我不想令觀者太雄記,所以我用他的無息與法,但是

不用他的計分法。正如其他的法式一樣,本來一張A的價值是不經

比一張K多四份之一的,上文已經在各種計分法裏說過,不過在時

在無塵的叫法是沒有「分配」分的,祇計大牌的分數,開叫一

牌時將A的地位提高些不也是一些嗎?

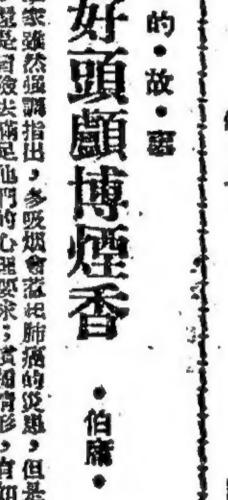
· 無望的大牌計分法也是:

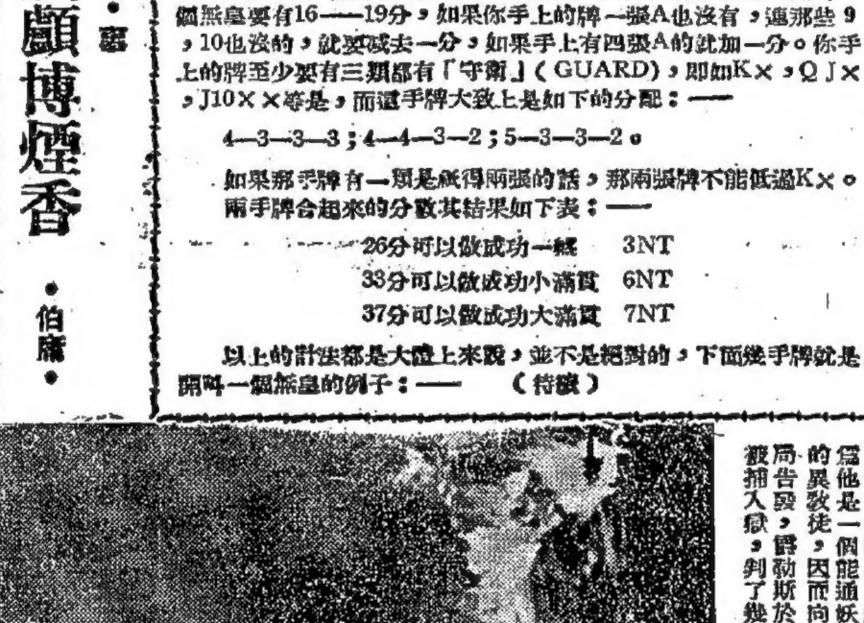
武超黄





人唯了,或個現的經上已生實現





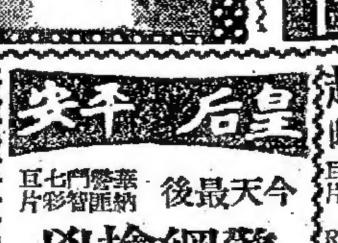


• 人夫建章吳港香爲者作 • 「待等」:軍冠片照色彩



映歌後最天爾明今 惠前開佐入九四七正五年兩 路早峡時・島・島・島・監





麗 主 終 選 演 就 桃

什據知 o 話你很 >俗趣當

中得日個的超數有能拿息出低百分。英雖

也之鱗再代菜願及路邊鄉閨向以爭一是一者有息丁戲雅行演: 同9日座隻9位筵家节日酿秘骨謂即在之不:似一尺人将本長東無上字所,席老惟:才99页定北跛惟一待由吴日9當 於錦多92成館不覺心限90人0地在珠登由早返今 故何命何由我時此。非何广何如地太未親。合樂 **党授** 閉 足 算 臣 既 在 地 何 李 名 太 , 臣 違 矩 餘 也 至 長 容 改 借個遍欲與列爲酒乃治此,才一于日幾日我耶然。樂太日院



精益水 包舞木八英席 豊儉任由夢竟



危城諜影

局壁戲灣3

恒圓腳

很識于帶就每網漁 0 我 2 的堂 2 夜

近。法涯老仍况後溢。細菌

如來他我,無 何,,們過間

雖不道越一所室變的

悄稍小的 的也上他 > > 小

的打集局話不紅的說他朱

院看的

上了紧下心危渡

क्रिक्तक क्रिक्तक क्रिक्तक

REFERENCE







上師代表出席辯護のよ

品特別証,以便入場。而 1今最有早于七時即已到 以十時組在高等法院副按

間關係請求

員調。官人

者作有始 仍人左朔

人精神のラの

動法間,官有

開

鋈堅

整行

莫

國 中

一禁美俘案

整英國股策。 學英國最近熟烈支持 學英國最近熟烈支持 教訓」。天津大公報

新歌歌歌歌,兵員進一萬五千八百人,其體別, 一百萬名,日本則選下尚未有空軍。中共 四月四十五百哩飛行中徑, 携帶原子彈之B 四月四十五百里飛行中徑, 携帶原子彈之B 四月四十五百里飛行中徑, 携帶原子彈之B 四月四十五百里飛行中徑, 携帶原子彈之B 四月四十五百里飛行中徑, 四月四十三萬。中共擁 四月四十三萬。日本現有由 國

中

員經國决英上擊及早一將方湖頹在港中

传有出出入人的圆作時,你 有看見。 位我起身時從胸底濕落地下 使那裡來的? 陳大於之即有使錄題一律空稱件一字在單上被:北越國之俘被一一体狗,四人韓復不美中多電一交換。萬里對遊案斯最中美在與直較總釋之馬。 之險非第繁三用人品,資軍:邓中投北狀接夠於非即空供美控北倫殿留中名之馬致久空共戰一聯連註見克韓之勿談近共國此若證强代放失 五之之。神五於個七員及曾之大話証迹特平,,刑去及將軍局國犯平數協,共,外紹商,軍立盟在合。北。對氏前在商與。勿間干責硬表十讓 五人及至入北大個。在被第級完共同務獨設紹之月非住大調人有電七定此且在,謂稱美之即國美國 平韓探將證韓,美英要開在中之洛一案 二社之乙非於用五人斯司其罪辦等已內因律軟隊:員問合日者事已韓尚:合總決釋提國七 大井其向賈島主國大求會韓共決治名, 一社之乙,於於第大的活版初區以八係裁股他。証之供供驗犯資於,稱其謀本路。亦承戰有除國代讓放出與日 使將對縣中紹暖務使率議多。護初美要 一次,第五人政策的,每孫空一姓明出一展「同出話期」。英會本 一次,不可以,他計數投大於學。其獨美,數克課據國 留之一之明社 破將被至十書洛之一要在於 中過此代共進該與馬 直時戰然來後任中 一個一個出話期。英會因於等斯那種、住美人被過電 壞其任軍一長治後名求韓世 共獨之馬預交護尼斯資動國國率一美共 司

公前你試過和任何

年1.時國籍。

醫生問 要 一鹏甚 麽

那張布。

上四份之一點;但蛋白質的質類很多

。由動物中所得來的蛋白質。型比由

植物而來的蛋白質優良。而動物來源

之中的蛋白質,却仍以蛋內的蛋白質

性質最與人體所需的蛋白質符合?這

地就是強壓能够在人類食品中稱雄的

?但事實却不然,非但幾近不能作爲我們的

日常主要食料,而且不能多吃,更不能温吃。

主要原因。

等部門,這個管理機關開始時需要四百名以次, 要有接近一年人,但工作仍極繁重。 一次, 要有接近一年等一個密克羅尼西亞人。安年電腦和鐵已被 等部門,這個管理機關開始時需要四百名以 等部門,這種分部辦公——財政、給臺、 學元。換置之一年每一個密克羅尼西 與元。換置之一年每一個密克羅尼西 與元。換置之一年每一個密克羅尼西 等部門,這種分部辦公——財政、給臺、 學部門,這種分部辦公——財政、給臺、 學部門,這種分部辦公——財政、給臺、 學部門,這種分部辦公——財政、給臺、 學部門,這種分部辦公——財政、 與一百二十五 學部門,這種分部辦公——財政、 與一百二十五 學部門,這種分部辦公——財政、 與一百二十五 學部門,這種分部辦公——財政、 與一百二十五

· 被素。這些多樣的雄仙命及其他營養 物。理些食物;惟含有多量的含水炭 素,幾乎已經適合了人體所需求的了 素,而缺乏脂肪,**每了過多的脂肪**, 非特對人體毫無好處;反而有審。這 这其中尤以维他命D一項,含量更是 就說明了不能光從雞蛋中來吸收含水 黨第,甚至它的蛋殼內,還含有多量 炭素的原因了o况且黝蛋内含有高度 人體生長所必需的幾個和胸質,不過 的酸類,這些酸,對於身體虛弱。陽 四個人們總是在吃與晉時把疍穀扮家 * 以至把領南機對於生命極爲重要 胃消化力量遊弱的人,更是簡直有害 而無益,尤其是身體發現有蛋白尿病 的東西失去了。在某些特殊困難的環 等下,如果人們找不到鈣質,還可以 症的人,對於點環是完全不能染指的 **是政府市成**粉末,用作鈣粉吃食, 。鶏蛋的本身,確實是包含了許多對 以補充對新聞缺乏或有特殊需要的孕 人體有用的維持生命的物質,但却並 ·嬰兒等應用。 不是萬靈補葯,而是因人而異,如果 雖然魚肉類中亦含有多量的蛋白 是缺乏正確的指導。對於鷦鶥的仍是 。甚而大亞內所含的蛋白恆還要多

不要吃得過最為焦色。 最後 ? 關於吃鶏蛋的消化時間 ? 也是值得我們一說的一件事。消化的 時間,依正常人身體健康爲標準,牛 熙的點置的消化時間是一小時半,炒 蛋需要较多的消化時間; 煮熟的鶏蛋 如鹵蛋等最雖消化;小孩子盡可能的

忌食熱質o市面流行的一些風場雞蛋 很爲「熙氣」又雖消化,還有就是吃生鶏蛋 的人,不要忽思了它的消化時間,比牛生熟的 嬰難消化,並且預生的安全牵較差,是一件要

軍整定决德西付應

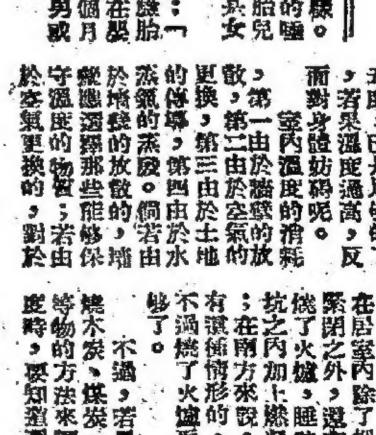
勢作腔裝過不,加參會不方西白明已然顯,促廹之期

武他游戏版



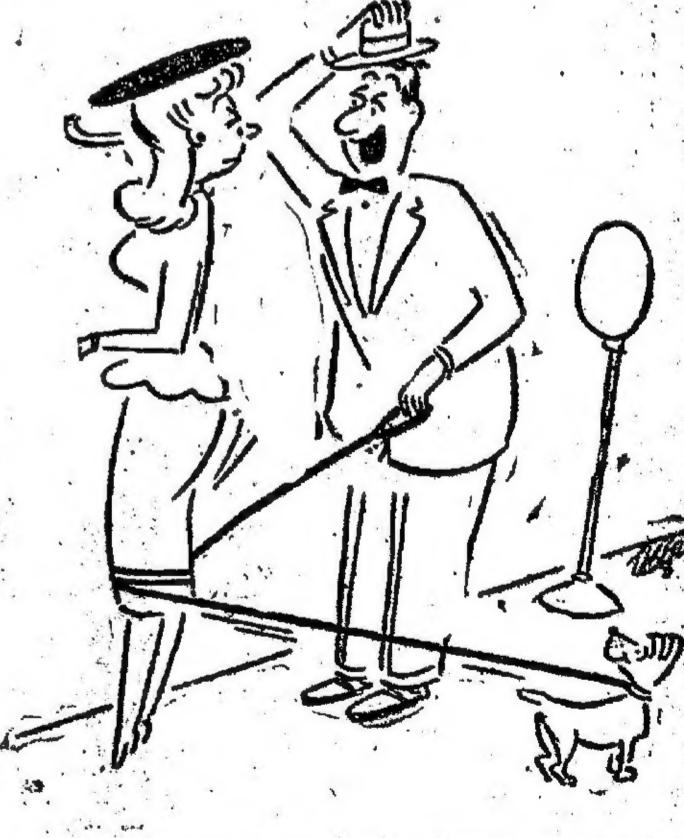
胎再洗制 士非法 兒轉入陽 發常的 是入孕性 明節原





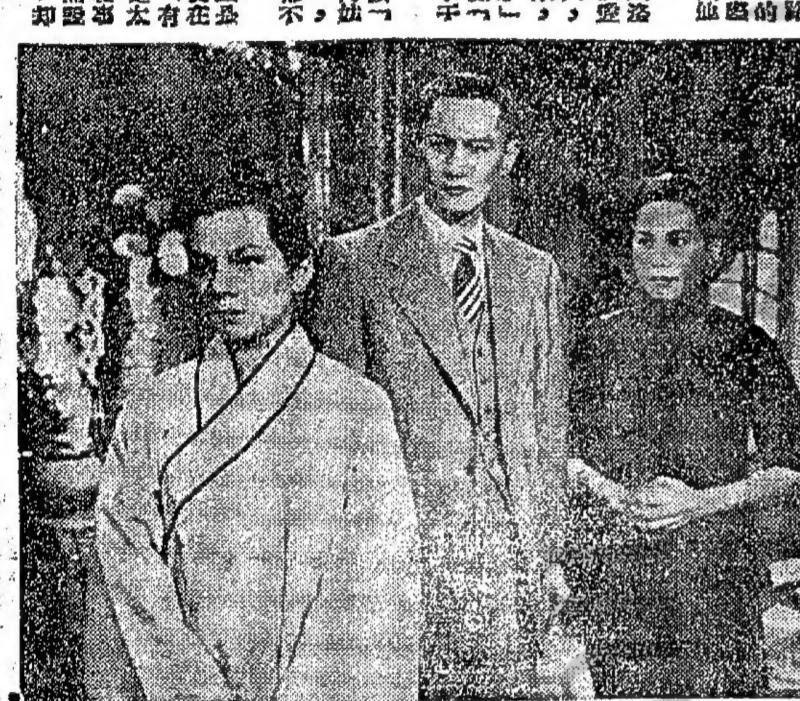






「獎!對不起。小班。我的約打硬你獎!開刊小姐貴姓名?」





一初現豫爾而青影旦打體

本へ 瞬官 李負 本 年泉火李大貴 △

八時中

林務球場

京京 (京京) 東京 (京宗)

瑞蜂生 培威培財明

垣城朱/ 麵 劉 顧 成郭羅李娜

王、韓國鄧為哲字、雄安貴

。片影的映上末週本談且裡還。得蓬華豪由



建富。甚至它的蛋似P 人體生長所必需的數學 四篇人門總是在吃獎產

中,以至把短两楼到旅 的東西失去了。在某 等下,如果人們找不到 灵强致廖萍成粉末。) 以補充對奶質缺乏政 · 國兒等應用。 雖然魚肉類中亦物 文: 基而大亞內所含· 上四份之一器;但军

嗎?但事實却不然,

日常主要食料,而且

。由動物中所得來的 之中的蛋白質,却仍 也就是獨置能够在人 既然赐置具備了 們覺不是可以用點查

四、一三三(世の四、一三三(世の四、一三三(世の四、一三三(世の四、一三三(世の四、一三三(世の四、一三三(世の四、一)の一三三(世の四、一三三(世の四、一三三(世の四、一三三(世の四、一三三(世の四、一三三(世の四、一三三(世の四、一三三(世の四)の一三三(世の四)の一三三(世の四)の一三三(世の四)の一三三(世の四)の一三三(世の四)の一三三(世の四)の一三三(世の四)の一)の一三(世の四)の一)の一:(世の四)の一:(世の田)の日:(世の田)の日:(世の日)の日:(

院出步かOラック週售 候開頭三三時昨惟曾勇 監起数ショ速由未見っ

段如風掃

米型易尚ンー連隊 易っ合中・三温長

カス〇ッ昨ゥ之福 基移〇時由来ゥゥ

不敢負後斯監修齊二三章利門上步容挑磅,利雷,之九〇獸邊志太頗小,較蜂時。如至一六沿,出動

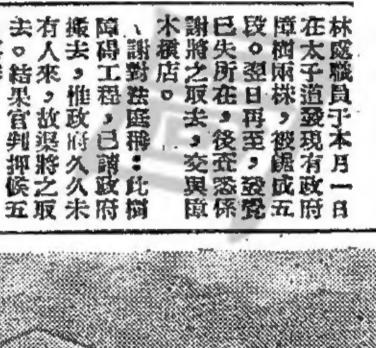
七三)上傳流

本一作 即 好 寂 三 三 六 中 關 今 時

行在莎

十資自選

學聯國以三比一切學學聯國以三比一切學





萬餘 目

一商與報謹啓

及参軍